

~~Liffræði (Nýyrði), kynfræðsla, kláms.~~

~~Nækkur liffræði (Nýyrði), kynfræðsla, kláms.~~

Litbaga

~~sem nýyrði liffræði á kynfræðslu karla og konum.~~

„ Brædur munu berjast og að börnum verðast, munu
 systurungar sífjum spilla; Hart er í heimi, hördómur
 mikill, sheggöld, skálmöld, skildir eru klofnir,
 vindöld, vargöld, áður veröld steypist, mun engi
 maður ^{sva sem í Þálfreyri} öðrum ^{ryfjast} fyrma. Athyglisvert er hve völvan leggur
 mikla áherslu á siðleysið, og hve hatulegt það sé. Bradrang,
 sífjarpoft og hördómur er það fyrsta sem hún nefnir. Síðan
 koma ófriður og styrjaldir - sheggöld, skálmöld - og loks
 hrellari - vindöld vargöld - stórvíðri og reiðalög svo mikil
 að iðfarnir (vargurim) ^{ryfjast} bíta saman í byggð til að leita sér að reti.
 Nú er með ~~með~~ mestu manningu þjóðum rennin upp ný siðferðis-
 öld. Klámrít eru að verða uppi hald læring ungu kynslóðar-
 imnar. Lunník eru talin svo sjálfsegð að þau heita þara
 „ að sefa hjá.“ Klám kirkmyndir, þar sem nátturulegsir
 kynvillingar eru talnir skæla sig² á og utan¹ í skólinum
 og öðrum lúthúsum ^{því niðlegu gættu} ^{sem} eru ^á öðrum sjúðar jafut fullorðnum
 sem unglingum og taldar mikilsverð fræðsla og nauðsynleg.
Þá seim er hægt að grada milljónum. Þar liggur hundurinn grafinn.
 Menn segja að fræðsla um kynferðismál þurfi að komast
 á í skólinum. Þetta er alveg rétt. Það þarf að grada unglunga um
 kynferðismál og getnað af trúspursleysi, en með varúð og kunnáttu.
 Það er ekki stótt á því lengur að segja börnum að storkunum
 hafi komið með barnið, sem ^{seim} ^{loft} ^{það} fæddi í gar. Í sveitum
 landsins fá börn og unglingar sjálfkrafa fræðslu um kynferðismál.
 Þau sjá húsdýrin eða sig, og horfa á þegar kálfurinn og lambið

(rauf)
2

Þaðast. Þjá^{ad} kálfaum kemur út um þeyðandi^(rauf) þýðinnar og
vita að þann kemur úr kvíði móðurinnar. Þórn í kaupstaðum
og borgum fá litla vitneskju þús um, nema þá helst þau sem
dvelja í sveitum á sumrin.
Þegar ég var lahar á Vopnafirði kom ég á samit nokkrunum öðrum
áhuga mömmum í stofu unglingskóla. Kennði ég þar tungmál,
reikning og heilfræði. Í þessum unglingskóla hélt ég uppi fræðslu
um kyufordismál í sambandi við heilsufræðina. Fræddi unglingana,
um kyufari karba og keuema, eðlunina^{þýðingunna} og þróun fóstursins í legjum,
svo og um fæðingu afkvæmisins. Més virtust unglingarinnir kenna
að mela þessa fræðslu og vera einn þakklátir fyrir hana

Þitt þessa kyufufræðsla rale ég mig á það að telu -
vent vantar á að ^{reglulega} ~~reglulega~~ gíð rófu síu til yfir sumu
hluta kyufaranna. Þetta sama hefur komið fram í
vetur í hinum miklum deilum og skrifum um klám og
klám myndir.

Ég vil nú reyna að gera þessu nokkurt skil og koma
á framfari nokkrunum myndum í sambandi við ^{þá} kyufarin
kyufari konunnar ^{öllu innbyggð} eru vel falin og vandlega varin í
grindar holinu. Þegar líkið er á makta konu er ekki ummað
að þjá milli fóta hennar en skaphárin. Þegar skaphárin
hafa verið rókuð af konunni, svo sem gerit er við fæðingu og
við aðgerðir á kyuforum hennar, líkist þú mest líkneski af
komu eða „gíru“. Þó getur þarinn að líta rífu eða glufu milli
feyktara húðfellinga. Þarna er fæðingaropid. Ég legg til að glufan
ásamt fæðingaropinu sé kallað rauf. (Rauf 1. og. gat. 2. rífa, glufa,
þjá orðabók menningar þjóð) Þarinn beggja vegna glufunnar
raufar barna - labia majora - Hlotið innan raufar barnanna
raufarhol - vulva -. Slimliðir fellingarnar í raufarholinu raufarhol -
barna - labia minor - . Þun i raufarholið upnað leggöngin
að aftan, en líkið eitl ~~þú~~ frammar þvagrásin. Nokkrun frammar
milli raufarholbarnanna er smá líffari clitoris, sem svarar
til síns karlmannsins. Þetta líffari vil ég nefna ör sín -

micropernis. Liffari þatta er fjöðingur mikil fyrir konuna við samfarir, því að nagi leg arting á því er afgærandi um það hvort konan fær fullnægju við samfarir, eða ekki.

Um önnur líffaraheiti þarf ekki að ræða. Þar eru ágæt og rötgróin heiti svo sem: leggöng, vagina, leg-uterus, eggja stakkar og eggja-kerfi. Oft heyrir ég konur tala um máðurlif. Þessi leiðulega dónuksletta (kinnos) er að hverfa með öllu, þín fjönna engum tilgangi. Orðið leg er stutt og laggott og fjátt, samlangingum svo sem: leggöng, legháls, legbalur, leghol.

Kynfari karlmannsins eru útbýggð, varnarlaus og áhæfuga við kvæm líffari, sérstaklega eirtum. Að sparka í hlöf á karlmanni er hið mesta fantabragð og áhæfa. Helli sparkið eistum fær máðurinn best, jafnvel barnvort best. Náfu á kynfarum karla, öðrum en getuadurliumum, eru rötgróin í málum og óaðfimanleg svo sem: þungur, eirtu, sæðisgangur, sæðisblóðvur. Um getuadurlium karlmannsins - þennis - er það að segja að nafn á honum er mjög áreiðlegt. Maður karla smádrungja nota orðið, tilli, og getur það vel gengið. Orðið „titlingur“ fellur mér ekki. Þarðabók Gudmundar Þarmarssonar er orðið redur, það fellur mér ekki. Eg legg til að getuadurlium karla sé kallaður sin. Orðið stutt og laggott og lændur nota það um getuadurlium húsdyra síns.

Að lokum er að vörum að til unga fólksins. Hið „ljúfa lif“, lauslatið, er ekki eins oft eflis sömnað vort og alltaf mest í flejtu bragði. Því fylgja mikil áhætta, sjúkdomar og vonbrigði. Ein fæðing og vel hirt kona alltaf að megja hvarjum karlmanni.

Kynsjúkdómar hafa farið í aukana á Norðurlöndum síðustu árin, sérstaklega leikandi. Leikandasjúkurnar hafa skotið

vísindamönnum og læknum hef fyrir vass. Hefur þeim tekið
 að brygja sig gegn lyffjum sem á þeim hafa umið til skamms
 tíma. Læknidim á 7 Grænlandi er orðin þar ólæknandi og
 hafa Danir af því þungar áhyggjur. Sama vandræðastand
^{mun}
~~er~~ skapast á Norðurlöndum, ef vísindamönnum tekið ekki
 fljótlega að finna upp ný lyf, sem umið gila á þessum illfeydi.
 Læknidim er hvítlindur og bráðernitandi kyusjúkdómur. Smitun
 verður við samfarir ~ coitus. Þ karlmönnum veldur hann bráðri
 bólgu í þvagrásinni, tíðum og áhæflega þárum þvarglátum. Eitt
 af eldri skáldum, ehkar lýsti þessum mikla þvársaula við
 þvarglát svo: „^{þó} að þvari einsoq að míga rakhrífum. Karlmann
 meygast því til að leita læknis jafu skjótt og sjúk dómurinn
 geris vart við sig. Um komur gegnis öðru máli. Þjá þeim veldur
 sjúk dómurinn ekki jafu miklum og ákvarlegum þvautum og hjá
 karlmönnum. Þar geta því gengið með sjúk dómnum langtínum saman,
 án þess að leita læknis, ^{þó} sjálf sögðu um þar semitandi þar til
 lækning þefu farið ^{þá} og smita þveru karlmann, sem þefu samfarir
 við, ^{þó} nema þá að karlmennirnir þá svo hyggjur að trala verju-smokk-
 við allífiuna. Leiti konan ekki læknis þenat bólgu frá naufarholi
 upp leggáng, gagnum leg og eggjastekka alla leið upp í þvitarhol,
 veldur lífhimmubólgu og margþkonar íþægindum. Konur geta auk
 annars orðid íkygjur af þessum þákum.
 Um þinn margþætta og hættulega kyusjúkdóm sárasótt -
 syphtilis er ekki tími til að ræða hér.

Þinn Vilhjálmuurson lækni.

Árni Vilhjálmsson, læknir:

Nokkur líffæraheiti (nýrði), kynfræðsla, klám

„Bræður munu berjast og að þónum verðast, munu systur-gar sífjum spilla. Hart er í heimi, hórðómur mikill, skeggöld, skálmöld, skildir eru klofnir, vindöld, vargöld, áður veröld steypist, mun engi maður öðrum þyrma.“ Svo segir í Völurspá. Athyglisvert er hve vólur-an lægður mikla áherzu á síðleysið, og hve hættulegt það sé. Bræðravíg, sífjaspell og hórðómur er það fyrsta, sem hún nefnir. Síðan koma ófríður og styrfir-aldir — skeggöld, skálmöld — og loks hallæri — vindöld, vargöld — stórvíðri og snjóöld svo mikil, að úlfarnir (vargurinn) ryðjast ofan í byggð til að leita sér að æti.

Nú er með mestu menningar-þjóðum runnin upp ný síðerð-ísöld. Klárnir eru að verða upphaldslesning ungu kynslóðarinnar. Kynnok eru talin svo sjálfsgöð, að þau heita bara, „að sofa hjá“, Klámlyklímynndir, þar sem náttúrulausir kynvillingar eru látnir skaka sig utan í og á skækkjum og öðrum léttdóurdrotsum, gegn riflegri greiðslu, eru sýndar jafnt fullorðnum sem unglungum og taldar mikilsverð fræðsla og nauðsynleg. **A þeim hægt að græða milljónr.** Þar hegur hundurinn grafinn.

Menn segja, að fræðsla um kynferðismál þurfi að komast á í skólum. Þetta er alveg rétt. Það þarf að fræða unglingana

um kynferðismál og getnað af hispursleysi, en með varuð og kunnáttu. Það er ekki stætt á því lengur að segja börnunum, að storkurinn hafi komið með barnið, sem móðir þeirra fæddi í geet. Í sveitum landsins fá börn og unglingar sjálfkrafa fræðslu um kynferðismál. Þau sjá húsdýrin eða sig, og horta á þegar kálfurinn og lambið fæðast. Sjá, að kálfurinn kemur út um burðarilið (rauf) kyn-innar og vita, að hann kemur út um kálfurlið og borgum fá litla vitheskuju hér um, nema þá helzt þau, sem dvelja í sveitum á sumrin.

Þegar ég var læknir á Vopnafríði kom ég ásamt nokkrum öðrum um áhuganönnunum á stofn unglingskóla. Kenndi ég þar tungumál, rekning og heilsumfræði. Í þessum unglingskólum hélt ég uppi fræðslu um kynferðismál í sambandi við heilsufræðina. Fræddi unglingana um kynferðisfræði og kvemma, eðlum ína og frjövungu og þróun fostursins í legginu, svo og um fæðingu afkvæmingsins. Mér virtust unglingarnir kunna að meta þessa fræðslu og vera mér þakklátir fyrir hana.

Við þessa kynfræðslu rak ég mig á það, að föllvert vantaði á að reglulega göð nófn væru til yfir summa hluta kynferðanna. Þetta sama hefur komið fram í

ir, eða ekki. Um önnur líffæraheiti þarf ekki að ræða. Þar eru ágæt og rótgróin heiti svo sem: **Leggöng** — **vagina** —, **leg** — **uterus** —, **eggjastokkar** og **eggjakerfi**. Oft heyrir ég konur tala um **móðurlif**. Þessi leiðin-lega dönskuletta (Hymori) á að hverfa með öllu, hún þjónar engum tilgangi. Orðið **leg** er stutt og læggt og þjátt í sam-tengingum svo sem: **Leggöng**, **leghals**, **legþolur**, **leghol**.

Kynferri karlmansins eru útbyggð, óvarin og ákaflega viðkvæm, sérstaklega eistum. Að sparka í klot af karlmanni er hit mesta fantabregð og óhæfa. Hitt sparkið eistum fær maður inn lost, jafnvel þarvent lost. Nöfn á kynferum karla, öðrum in, þegar skapharinn hafar verið rökubð af konunni, svo sem gert er við fæðingu og aðgerðir á kynferum hennar. Íklist hún mest íkneski af konu eða „ginu“ Þó getur þarna að litu rifu eða glufu milli þykrtra hufellunga. Þarna er fæðingaropið. Ég legg til, að glufan ásamt fæðingarpöpinu sé kölluð **rauf** (Rauf í op-gat. 2. rifa, glufa, sjá orðabók Menningarsjóðs). **Barnarnir** heggja vegna glufunnar **raufar-barnar** — **labia majora**. — **Hol-ið innan raufarbarnanna raufar-hol** — **vulva**. — **Slimhúðarfell-ingarnir í raufarholinu — raufar-holsbarnar** — **labia minora**. — **Inn í raufarholið** opnast **leggöngin** að aftan, en **litið** eitt framar þvagrásin. Nokkur fram-ar, milli raufarholisbarnanna, er **smálífæri**, **elitöris**, sem svarar til snar karlmansins. Þetta líffæri vil ég nefna **únsin** — **mikro-penis**. — Líffæri þetta er þjó-ingarmikið fyrir konuna við samfarir, því að nægleg erting á því er afgerandi um það, hvort konan fær fullnægju við samfar

visindannönnum og lækrum ref fyrir rass. Hefur þeim tekið að brýnja sig gegn lyfjum, sem á þeim hafa unnið til skamms tíma. Lekandi á Grænlandi er orðinn þar ólæknaði og hafa Danir af því þungar áhyggjur. Sama vandreda-ástand mun skapast á Norður-löndum, ef vísindamönnum tekst ekki fjótlega að finna upp ný lyf, sem unnið geta á þessu ill-þjóði. Lekandi er hvímléður og bráðsmítandi kynsjúkdómur.

Smitun verður við samfarir — colitus —. Á karlmönnum verður hann bráðri bólgu í þvagrás inni, tíðum og ákaflega sárnum þvagrátum. Eitt af eldri skáld-ununum okkar lýsti þessum mikla sarsautka við þvagrát svo: „Að það væri eins og að miða rak-hnifum.“ Karlmenn neyðast því til að leita læknis jafnskjótt og sjúkdómuminn gerir vart við sig. Um konur geginir öðru máli. Hjár þeim veldur sjúkdómuminn ekki jafn miklum og óþærligum þrautum og hjá karlmönnum. Þær geta því gengið með sjúkdómum langtínum saman án þess að leita til læknis. Að sjálf sögðu eru þær smitandi þar til lækning hefur farið fram og smita hvern karlmann, sem hef-ur samfarir við þær, nema þá að karlmennirnir séu svo hryggir að nota verjur — smokk — við athöfnina. Lenti konan ekkil læknis berst bólgan frá raufar-holi upp leggöng, gegnum leg og eggjastokka alla leið upp í kvíðarhol, veldur líffimnu-bólgu og margs konar óþægind-um. Konur geta auk annars orð- ið óþyrjur af þessum sökum.

Um hinn margþætta og hættu lega kynsjúkdóm, sárasótt — sýphilis — er ekki tími til að ræða hér.